

# Elterntraining



Hilfe zur Selbsthilfe. Wege  
aus dem  
alltäglichen Stress.



"Mein Kind ist  
eben nicht von  
der Stange!"

## **Angebote für Eltern, die z.B. noch auf einen Therapieplatz warten...**

### **Liebe Eltern,**

werden Sie selbst aktiv. Aufgrund der katastrophalen therapeutischen Unterversorgung haben wir ein Elterntraining aus der psychologischen Praxis entwickelt. Mit diesem Trainingsprogramm lernen Eltern, sich und Ihren Kindern effektiv selbst zu helfen, den täglichen "Krieg" des Alltags zu bewältigen.



Denn wer kennt es nicht,

- das morgendliche Trödeln, den Kampf ums Anziehen, zu Bett gehen, die Hausaufgaben, Zimmer aufräumen, Pflichterfüllung etc.,
- ständiges Chaos und Katastrophen, weil erst gehandelt und dann nachgedacht wird,
- schlechte Schulnoten, ewige Beschwerden und unterschwellige Vorwürfe der falschen Erziehung,
- unberechenbare Stimmungswechsel, Wutausbrüche, gegenan reden,
- Ohren auf Durchzug und Strafen, die scheinbar nichts bewirken,
- zu Hause ewig Streit, kaum noch Positives, todunglückliche Kinder und verzweifelte, hilflose Eltern usw. usw.

Diese Schwierigkeiten lassen sich leicht durch das Erlernen von Strategien und Lösungen im erzieherischen Umgang verbessern. Ziel ist es, anhand von Videobeispielen und -analysen, Selbst- und Fremdbeobachtungsmethoden, Deeskalationstechniken etc., Ihre Position zu stärken. Denn Erziehung stellt in der heutigen Zeit mit ihrer Konsumorientierung und Schnelldigkeit besondere

Anforderungen an Sie als Eltern. Schlaue Sprüche, wie "Kinder brauchen nur ordentlich den Hintern verdroschen" und gut gemeinte Ratschläge gibt es viele.

## **Was aber ist denn nun sinnvoll zu tun?**

### **➤ Unser Anliegen ist es, Ihnen**

- **konkrete Hilfen für Problemsituationen zu vermitteln - leicht erlernbar, umsetzbar, vielfältig anwendbar und wirkungsvoll!**
- **neue Wege aufzuzeigen, z.B. wenn Belohnungs- und Sanktionssysteme nicht funktionieren.**
- **Stärke zurückzugeben, statt Schwächen überwinden zu müssen (alles ist eine Frage der Betrachtung).**
- **zu zeigen, wie Sie durch kleine Veränderungen Ihres *eigenen* Verhaltens das Verhalten Ihrer Kinder positiv verändern können.**
- **das "Wunder" wirkungsvoller Kommunikation an die Hand zu geben.**
- **die Perfektion des oppositionellen Verhaltens und der Machtkämpfe bewusst zu machen und Gegenmittel aufzuzeigen.**

### **➤ Konkrete Kursinhalte sind:**

#### **Kurs I:**

- **Kommunikationsmuster verändern**
- **Optimales Lernen durch Ziehleistentraining nach Dr. Jansen**
- **Grenzen setzen, Machtkämpfe drastisch reduzieren**
- **Wege zur funktionierenden Regeleinhaltung**
- **Von wirkungslosen Strafen (Kind „stört“ nichts) zu wirkungsvollen Sanktionen**
- **Das Zauberwort „Konsequenz(en)“ – auch für Nicht-Magier**

## **Vertiefungskurs II:**

- **Alles über AD/HS vom Kind zum Erwachsenen**
- **Rund um Diagnostik und Behandlungsansätze**
- **Medikamente, Dosierung und Alternativen**
- **Videogestützte medikamentöse Feinabstimmung nach Dr. Jansen**
- **Schatten setzt viel Licht voraus - Chaos oder (und) Genie?**

**Zielgruppe:** Interessierte Bezugspersonen  
Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Kurs I:**

- ***Variante A:*** Sonnabend und Sonntag von 10-18 Uhr  
**Nach Vereinbarung**
- ***Variante B:*** 7 Abende jeweils donnerstags von 18 - 20 Uhr  
**Nach Vereinbarung**

***Seminarkosten:*** Einzelpersonen: 220 Euro  
Elternpaar: 410 Euro

**Vertiefungskurs II:**

2 Abende jeweils mittwochs von 17 – 20 Uhr  
oder freitags von 16 - 19 Uhr

***Aktuelle Termine:***

mittwochs: **Nach Vereinbarung**

freitags: **Nach Vereinbarung**

***Seminarkosten:*** Einzelpersonen: 80 Euro  
Elternpaar: 150 Euro